

Herausgeber

Seniorenbeirat Betreuungswerk
Post – Postbank- Telekom

Sprecher

Wolfgang Hornung
Rheinstr. West 91
76297 Stutensee
Tel. 07249-7000
E-Mail: wolfgang.hornung@gmx.de

Homepage

www.seniorenbeirat-telekom-karlsruhe.de

Bankverbindung

Postbank Karlsruhe
IBAN:
DE93 6601 0075 0602 0247 58
BIC: PBNKDEFF

Kontoinhaber

Betreuungswerk
Post- Postbank-Telekom
70469 Stuttgart

Redaktionsschluss

01. November 2023

Auflage

400 Exemplare

Nächster Erscheinungstermin

Das nächste Heft erscheint
voraussichtlich im
Februar 2024

SENIORENPOST

Informationen für Senioren der
Telekom Technik NL Südwest Karlsruhe



Heizung der Zukunft?

IN DIESER AUSGABE

Vorwort	Seite	2
Rückblick Besichtigung Dampfkraftwerk	Seite	3
Rückblick City-Tour	Seite	4
Rückblick Kaffeefahrt MS Karlsruhe	Seite	5
Einstieg in die Welt der Wärmepumpen	Seite	6-7
Einladung Kloster Frauenalb	Seite	8
Anmeldebogen Kloster Frauenalb	Seite	9
Glückwünsche	Seite	10
Einladung Seniorenfeier im Dezember	Seite	11
Totengedenken	Seite	12

VORWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ein verrücktes Jahr neigt sich seinem Ende entgegen.

Kriege, Erdbeben, Überschwemmungen, Hitze, Waldbrände, Energiewende, Politikverdrossenheit – das sind Schlagworte die in den Medien fast jeden Tag zu lesen bzw. zu hören waren und zum Teil noch sind.

Auch wenn man vielleicht auf Grund der vielen Ereignisse manchmal resignieren könnte, sollte man dies nicht tun. Wie schon Andre Guide sagte:

„Es ist ein Gesetz im Leben: Wenn sich eine Tür vor uns schließt, öffnet sich eine andere. Die Tragik ist jedoch, dass man nach der geschlossenen Tür blickt und die geöffnete nicht beachtet.“

Wir als Seniorenbeirat versuchen die geöffnete Tür zu beachten und haben deshalb auch bereits mit der Jahresplanung für das Jahr 2024 begonnen. Die entsprechenden Einladungen zu den geplanten Aktivitäten findet Ihr dann in der nächsten Seniorenpost, die voraussichtlich Ende Februar 2024 erscheint.

Für dieses Jahr möchten wir noch auf die geplante Seniorenfeier am **07. Dezember 2023** hinweisen, zu der wir wieder auf regen Zuspruch von Euch hoffen. Die Einladung hierzu findet ihr hier auf der Seite 11.

Zum Thema Energiewende hat unser Kollege Axel Gamer die Vor- und Nachteile der verschiedenen Varianten von Wärmepumpen zusammengefasst. Dies kann für manchen „Häuslebesitzer“ eine Entscheidungshilfe bei einem notwendigen Heizungstausch oder Renovierungsmaßnahmen sein. (Seite 6-7). Dafür herzlichen Dank an Axel.

Liebe Kolleginnen und Kollegen, der Seniorenbeirat wünscht allen die nicht an der Seniorenfeier teilnehmen möchten oder können, an dieser Stelle, ein hoffentlich friedvolles und ruhiges Weihnachtsfest im Kreise der Familie und einen guten Start ins neue Jahr 2024.

Euer Wolfgang Hornung

RÜCKBLICK BESICHTIGUNG RHEINHAFEN-DAMPFKRAFTWERK

Am 15. März 2023 trafen sich einige Kolleginnen und Kollegen zur gemeinsamen Besichtigung des Rheinhafen-Dampfkraftwerk am Karlsruher Rheinhafen.

Unter fachkundiger Führung konnten wir erfahren und erleben wie hier Strom erzeugt und die hierbei entstehende Abwärme zu Heizungszwecken genutzt wird.

Beeindruckend war auch einmal zu sehen und zu erleben, wie in der Schaltwarte die Stromerzeugung überwacht und das notwendige Zusammenspiel mit anderen Stromerzeugern gesteuert wird, damit den Endverbrauchern immer eine stabile Stromversorgung zur Verfügung steht.

Mit neuen Eindrücken und Erkenntnissen versehen, konnten wir feststellen, dies war eine gelungene Veranstaltung.



RÜCKBLICK CITY TOUR

Am 17. Mai 2023 war es so weit. Pünktlich um 10:00 Uhr begann im besetzten, feuerroten Doppeldeckerbus, die Fahrt.

Der Wettergott meinte es gut mit uns und so konnten wir die Fahrt durch Karlsruhe und auf den Turmberg in Durlach genießen.

Auch wenn z.Zt. Karlsruhe als „Baustellenhauptstadt“ bezeichnet wird, konnten fast alle Sehenswürdigkeiten angefahren werden.

Interessant waren sicher die Erläuterungen zu den jeweiligen Sehenswürdigkeiten, da man dadurch auch die Entstehungsgeschichte und Hintergründe der jeweiligen Gebäude und Plätze und zur Gründung von Karlsruhe bekam.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen nach der Fahrt, konnten wir den Tag mit vielen Eindrücken ausklingen lassen.



RÜCKBLICK KAFFEEFAHRT MS KARLSRUHE

Am 14. September, um 15 Uhr, war es soweit. Es hieß Leinen los und die MS Karlsruhe legte zur unterhaltsamen Kaffeefahrt ab.

Bei guter Stimmung, gutem Wetter und mit Musikbegleitung konnte der Kaffee, Kuchen und manch anderes Getränk genossen werden.

Bei der gemütlichen Fahrt konnte man die Zeit für Gespräche, betrachten der Landschaft oder zum Schwingen des Tanzbeins nutzen.

Pünktlich um 17 Uhr legte dann die MS Karlsruhe wieder im Hafen an und mit den Eindrücken eines schönen Nachmittags konnten wir die Heimreise antreten.



EINSTIEG IN DIE WELT DER WÄRMEPUMPEN

Wärmepumpen im praktischen Einsatz

Alle verwendeten Rechengrößen sind Näherungs- und Erfahrungswerte, die aber geeignet sind, die Wirtschaftlichkeit von Wärmepumpen zu vergleichen mit Oel, Gas und ferner sind alle Preisangaben geschätzt. Bei Luft- Luft- Wärmepumpen sind die Preisangaben sehr ungenau.

Was unbedingt für Wärmepumpen spricht ist die Kühlung die im Sommer automatisch ohne Aufpreis dabei ist (außer Betriebskosten).

Auf dem Wärmepumpenmarkt werden momentan folgende Typen mit beigefügten Leistungszahlen angeboten.

Luft- Luft- Wärmepumpe als Ersatz z.B. für Nachtspeicheröfen mit einer Leistungszahl von ca. 2,5. Außengerät erforderlich. Preis pro Raum ca. 3.000 €.

Luft- Wasserwärmepumpe als Brauchwasserwärmepumpe, wenn die Warmwasserproduktion von der Öl- oder Gasheizung abgekoppelt werden soll. Leistungszahl ca. 3,0. Preis ca. 2.500 bis 4.000 €. Die Brauchwasserwärmepumpe wird auch verwendet als Zusatz zur Heizungs-wärmepumpe, um diese zu entlasten und vor hohen Temperaturen zu schützen.

Luft- Wasserwärmepumpe mit Pufferspeicher für ein Einfamilienhaus, Leistungszahl 3,5-4. Preis für 15 kW Heizleistung. Preis ca. 15.000 € bis 25.000 € (Außeneinheit erforderlich im Preis dabei). Plus Brauchwasserwärmepumpe 3.000 € bis 4.000 €.

Grundwasserwärmepumpe mit Pufferspeicher für ein Einfamilienhaus, Leistungszahl 5, Preis bei 15 kW Heizleistung, ca. 10.000 € bis 13.000 €. Hinzu kommen 2 Brunnen und Pumpe, Preis ca. 13.000 €, plus Brauchwasserwärmepumpe, 3.000 € bis 4.000 €.

Sohle- Wasserwärmepumpe mit Pufferspeicher für ein Einfamilienhaus, Leistungszahl 5, Preis bei 15 kW ca. 10.000 € bis 13.000 €. Hinzu kommen 4-6 Sohlebohrungen 30 bis 60 Meter tief. Preis 20.000 € plus Brauchwasserwärmepumpe 3.000 € bis 4.000 €.

Ca. Werte Brauchwasserwärmepumpe mit 300 Liter Speicher. Aufstellungsort Heizungskeller. Anschlusswert ist 500 Watt. Für die Erwärmung von 300 Liter Wasser sind ca. 18 kW/h Leistung erforderlich. Diese Wärmepumpe hat eine Leistungszahl von 3 und benötigt ca. 6kW/h um die 300 Liter auf 55 Grad zu erwärmen. Strompreis 0,32 € kW/h ergibt **1,92 €**.

Warmwasser mit Oel

Für die 300 Liter Wasser sind ca. 18 kW/h erforderlich. Ölheizung Wirkungsgrad x 0,7 ergibt 25,7 kW/h die benötigt werden. Heizkraft Heizöl ca. 10 kW pro Liter ergibt einen Bedarf von 2,57 Liter. Momentan Preis 1€ / Liter sind **2,57 €** für die 300 Liter.

Warmwasser mit Gas

Für die 300 Liter Wasser sind ca. 10 kW/h erforderlich. Gasheizung Wirkungsgrad 0,9 ergibt 20 kW/h die benötigt werden. kW/h Gas ca. 0,12 Cent x20 ergibt **2,40 €** für die 300 Liter.

EINSTIEG IN DIE WELT DER WÄRMEPUMPEN

Heizen mit Wärmepumpen

Wärmebedarf Vergleich bei einem Verbrauch von 20.000 kW/h.

Für die 20.000 kW/h erzeugt aus Öl, sind 2857 Liter Heizöl erforderlich (Wirkungsgrad ist 0,7) Ergibt bei Ölpreis 1,00 €/L **2.857 €**.

Für die 20.000 kW/h erzeugt von einer Luft- Luft- Wärmepumpen mit Leistungszahl 2,5 werden 8.000 kW/h benötigt. Ergibt bei kW/h Preis von 0,32 € **2.560 €**.

Für die 20.000 kW/h erzeugt von einer Luft- Wasser- Wärmepumpe mit Leistungszahl 3,8, werden 5.263 kW/h benötigt. Ergibt bei kW/Preis von 0,32 € **1.685 €**.

Für die 20.000 kW/h erzeugt von einer Grundwasserwärmepumpe oder einer Sohlewärmepumpe mit Leistungszahl 5 werden 4.000 kW/h benötigt. Ergibt bei kW/h Preis 0,32 € **1.280€**.

Grundsätzliches

Diese Zahlen sind nur erreichbar, wenn die Häuser gedämmt und 3-fach verglaste Fenster verbaut sind. Ferner muss das Heizungsnetz optimiert sein

Bei nicht optimiertem Haus werden Luft- Wasserwärmepumpe Leistungszahl 2,8, Wasser- Wasser- Wärmepumpe und Sohle- Wasserwärmepumpe Leistungszahl 3,8 erreichen.

Optimierungen am Heizungsnetz, was zwingend erforderlich wäre, können durch folgende Maßnahmen erreicht werden:

Heizkörperaustausch ersetzt durch Niedertemperaturheizkörper mit elektrischem Lüfter Preis ca. 1.000 € bis 2.000 €.

Einbau von Wand oder Deckenheizungen im Trockenbau wobei die vorhandenen Heizungsrohre, wenn sie mit Vor- und Rücklauf gebaut sind, verwendet werden können. Ein Einrohrsystem würde nicht gehen.

Preis ca. 60 € bis 80 € Quadratmeter wobei dies in Eigenregie erfolgen kann und dann billiger wird. Der Einbau von Wandheizung kann auch mit Lehmbausteinen oder der Gips verputzt die neu verlegten Heizungsleitungen erfolgen. Preis nicht bekannt je nach Gips (Sauerei). Die Rohre für die Wand sind die gleichen wie im Boden und die kosten nicht viel (ca. 1 €/ Meter).

Es gibt Firmen die fräsen die Leitungen fast staubfrei in den Estrich. Die werden dann mit Kleber, bodeneben zu gespachtelt und ein neuer Bodenbelag verlegt. Preis nicht bekannt.

Bestimmt gibt es noch zig Möglichkeiten das Heizungsnetz zu optimieren. Z.B. bei Totalrenovierung Estrich raus, Bodenheizung rein, usw.

Axel Gamer

EINLADUNG ZUM BESUCH DER KLOSTERRUINE FRAUENALB

Führung von ca. 1 Stunde durch unseren Kollegen Hubert Christle

Wann: Donnerstag 14. März 2024

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Wo: Eingang Klosterruine Frauenalb
kommend von der S- Bahnhaltestelle
Frauenalb – Spielberg

Treffpunkt: Karlsruhe – Albtalbahnhof, S 1, Abfahrt 10:15 Uhr

Die Kosten der Führung übernimmt der Seniorenbeirat.

Für die Fahrkarte nach Frauenalb muss jeder selbst sorgen.

Ab 12:30 Uhr sind im Restaurant „König von Preußen“ Plätze reserviert.

Ab 14:08 Uhr ist die stündliche Rückfahrt mit der S 1 nach Karlsruhe möglich.

Um entsprechend planen zu können, ist eine **verbindliche Anmeldung bis zum 15. Januar 2024** erforderlich. (Siehe Anmeldebogen).

**VERBINDLICHE ANMELDUNG ZUR BESICHTIGUNG
DER KLOSTERRUINE FRAUENALB
AM DONNERSTAG DEN 14. MÄRZ 2024**

Name:..... Vorname:.....Geburtsjahr:.....

Name:..... Vorname:..... Geburtsjahr:.....

Straße:..... PLZ/Ort:.....Tel:.....

Bitte ankreuzen

Teilnahme an der Besichtigung ja nein

Teilnahme am Mittagessen ja nein

.....

Unterschrift

Die Anmeldung bitte per Brief absenden an: **Wilfried Schröder
Spöcker Str. 4
76149 Karlsruhe**

oder per E-Mail: **wibrisch@gmx.de**

Anmeldeschluss, 15. Januar 2024

GLÜCKWÜNSCHE

Der Seniorenbeirat gratuliert allen genannten und ungenannten Kolleginnen und Kollegen zu ihrem besonderen Fest.

In der Zeit vom 01.01.2023 bis 31.12.2023 feiern folgende Seniorinnen und Senioren einen besonderen Geburtstag.

(Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit).

90. Geburtstag	Kübel Günter
85. Geburtstag	Haarer Johann
80. Geburtstag	Blau Hans-Jürgen Schwarz Gerhard Schorpp Reinhard Kraus Willibald
75. Geburtstag	Nüsken Gudrun Burgstahler Friedrich Lunkwitz Inge Benz Ingeborg Schlager Otto Wagner Wolfgang Heß Bernhard Krauß Christa
70. Geburtstag	Berchthold Gerhard Leibrecht Marianne Hoppe Hartmut Merwitz Peter Schönthaler Jürgen Streng Walter Lott Sonja

EINLADUNG ZUM ALLJÄHRLICHEN SENIORENTREFFEN IM DEZEMBER

Zu unserem alljährlich stattfindenden Seniorentreffen in der Vorweihnachtszeit, möchte der Seniorenbeirat auch dieses Jahr wieder alle Seniorinnen und Senioren der Telekom Niederlassung Karlsruhe, die Kolleginnen und Kollegen des ehemaligen Fernmeldeamts Karlsruhe, der ehemaligen OPD Karlsruhe, dem FZA Malsch, den Postämtern und vom Postscheckamt, die sich mit uns verbunden fühlen, recht herzlich einladen.

Die Veranstaltung findet statt:

**am Donnerstag, den 07. Dezember 2023, um 14:00 Uhr im Canisius- Haus,
Augartenstraße 51, in 76137 Karlsruhe-Südstadt
(Straßenbahnhaltestelle Werderstraße)**

Unsere Einladung gilt nicht nur dem „harten Kern“ der Ruheständler die es sich erfreulicher Weise nicht nehmen lassen, jedes Jahr unser Seniorentreffen zu besuchen. Mit unserer Einladung möchten wir auch „junge Seniorinnen und Senioren“ ansprechen und neue Gäste sind gerne gesehen.

Auch in diesem Jahr wird das Team des Canisius-Hauses wieder die Bewirtung übernehmen.

Für Essen und Trinken wird bestens gesorgt. Jeder Gast beteiligt sich mit einem Unkostenbeitrag von **10,- €** und kann dafür essen und trinken solange das vielfältige Angebot reicht. Zu dem Unkostenbeitrag wird auch das Betreuungswerk noch etwas beisteuern.

Bitte an alle Besucher: Bei der Anfahrt soweit möglich öffentliche Verkehrsmittel nutzen.

Es gibt in der Nähe des Canisius-Hauses **keine** Parkplätze. Dies sollte allerdings niemanden hindern zu unserem traditionellen Seniorentreffen zu kommen. Informiert euch deshalb bitte über die aktuellen Fahrpläne der Straßen- und Stadtbahnen.

Der Seniorenbeirat ist sich sicher, dass wir wieder gemeinsam einen sehr schönen und unterhaltsamen Nachmittag erleben werden. Der Vorrat an schönen Erinnerungen und alten Geschichten, aus der Zeit des gemeinsamen Berufslebens, scheint ja unerschöpflich zu sein.

Die Mitglieder des „Seniorenbeirats Telekom“ würden sich sehr freuen, wenn auch diese Veranstaltung wieder zu dem besonderen Ereignis des Jahres im Rahmen der Seniorenarbeit werden würde.

Also dann bis zum **Donnerstag den 07. Dezember 2023**.

Euer Seniorenbeirat

TOTENGEDENKEN

Wir betrauern zusammen mit den Angehörigen, Freunden und Bekannten den Tod unserer ehemaligen Kolleginnen und Kollegen.

Wir werden Ihr Andenken bewahren und in Ehren halten.

Seit Februar 2023 bis Oktober 2023 sind verstorben:



Siekora Rosemarie	92
Durst Herwig	87
Hauf Roland	68
Hagedorn Volker	66
Rieder Horst	89
Deiningen Robert	74
Frey Otto	88
Winter Hans-Jürgen	71
Federlechner Hannelore	87
Gärtig Gisela	79
Fischer Günter	86
Rothweiler Edgar	87